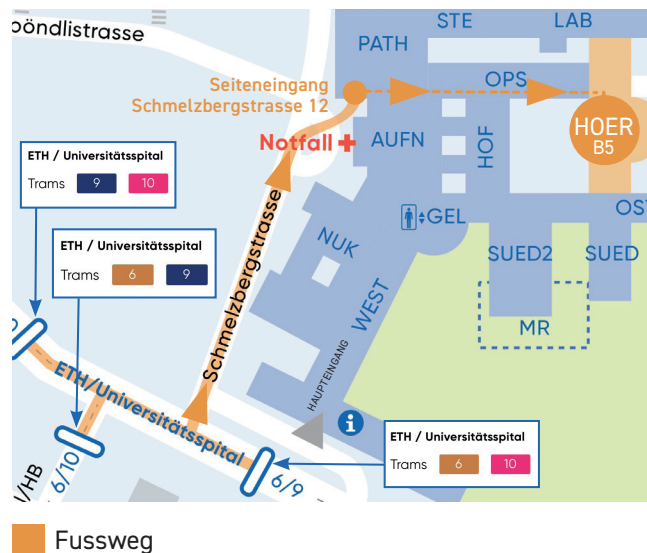


Anreise

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof Zürich mit Tram Nr. 10 oder 6 bis zur Station «ETH/Universitätsspital», nachher linkerhand des Spitalgebäudes die Schmelzbergstrasse 12 hinauf laufen bis zum Pathologieeingang. Dann auf der Ebene B der Beschilderung Hörsäle OST folgen.



Mit dem Auto

Parking USZ Nord
Frauenklinikstrasse
8091 Zürich

Adresse

Universitätsspital Zürich
Schmelzbergstrasse 12
8091 Zürich

Kleiner Hörsaal Ost,
HOER B5

Für schwer ME/CFS-Betroffene, sowie im Fall von plötzlicher Entkräftung während der Veranstaltung, steht ein Rückzugsraum mit Liegemöglichkeiten zur Verfügung.

ME/CFS SCHWEIZ

Wir schaffen Akzeptanz. Seit 30 Jahren.



6. Vortragsveranstaltung 30-Jahr Jubiläum ME/CFS Schweiz

Für Fachleute, Studierende,
Betroffene und die Öffentlichkeit

Myalgische Encephalomyelitis/ Chronisches Erschöpfungssyndrom

«Erkenntnisse nach der Pandemie:
Integrative Ansätze, Physiotherapie-
und Spitex-Unterstützung
bei ME/CFS und Long Covid»

Samstag, 6. Mai 2023
13:30 – 18:00 Uhr

UniversitätsSpital Zürich (USZ)
Kleiner Hörsaal Ost, HOER B5

Eintritt frei / Spende

Programm

Kleiner Hörsaal OST, HOER B15

13:30 – 13:45

Begrüssung

Nicole Spillmann Al Kumrawi
Präsidentin Verein ME/CFS Schweiz

13:45 – 14:45

«Der integrative Behandlungsansatz bei ME/CFS»

Dr. med. Simon Feldhaus, Paramed Baar

14:45 – 15:15

Pause

mit Getränken und Snacks

15:15 – 16:00

«Neue Physiotherapie-Konzepte für Long COVID und ME/CFS Betroffene»

Matthias Gnos, Physiotherapie USZ

16:15 – 17:00

«Ambulante Betreuung für ME/CFS und Long COVID Betroffene»

Linda Frei, Geschäftsleitung Spitex Herzessache (Video)
und vor Ort, Nicole Spillmann Al Kumrawi, Spitex Zürich

Ab 17:00

Abschluss und Ausklang

im Forum, mit Getränken und Snacks

Ein Rückzugsraum mit Liegemöglichkeit steht im Kurszimmer OST HOER B15 zur Verfügung. Wer diesen Nachmittag kräftemässig nicht schafft, kann den Vortrag später online über unsere Homepage erwerben.

ME/CFS SCHWEIZ

Wir schaffen Akzeptanz. Seit 30 Jahren.



Was ist ME/CFS?

Myalgische Enzephalomyelitis / Chronic Fatigue Syndrome (ICD-10 G93.3), betrifft 0.2 – 0.4% der Menschheit. In der Schweiz würde dies 17'000 bis 34'000 Personen entsprechen.

Die Betroffenen leiden unter grosser Erschöpfung mit zahlreichen weiteren Symptomen (v.A. neurologischer und entzündlicher Natur).

Über 50% der Betroffenen werden teilweise bis komplett arbeitsunfähig. Ca. 25% bleiben bettlägerig oder ans Haus gebunden.

Der jährliche volkswirtschaftliche Schaden in der Schweiz wird auf einen dreistelligen Millionenbetrag geschätzt.

Die Ursache von ME/CFS bleibt unklar, tritt aber häufig nach Infekten wie z.B. einer Corona- oder Herpesviren Infektion auf. Es besteht leider die Tendenz, die damit verbundenen Beschwerden als rein psychogen anzusehen, obwohl zahlreiche Forschungsarbeiten dagegen sprechen. So ist nicht nur mehr Forschung, sondern auch ein grösseres Bewusstsein für ME/CFS-Betroffene dringend notwendig.

ME/CFS kann jeden treffen.