

## Postkartenaktion

Zum **internationalen ME-Tag am 12. Mai** ist eine **Postkartenaktion** durch die Community geplant. Um Wirkung zu maximieren haben wir uns auf zwei Adressaten geeinigt (siehe unten). **Es wäre toll, wenn alle die können, beide Adressaten anschreiben würden.** Wir werden einen erläuternden Brief und eine Broschüre über ME und die Situation der Patient:innen schicken.

Damit die Karte rechtzeitig ankommt, soll sie sie **per B-Post am 8. Mai oder per A-Post am 10. Mai verschickt** werden.

Karten von uns können gratis bei Claudia Fuambi bezogen werden. Karten des Vereins ME/CFS Schweiz direkt bei diesem.

### Karte 1: Paul Rechsteiner, Kommission für soziale Sicherheit und Gesundheit

Paul Rechsteiner ist Präsident der ständerätlichen Kommission für soziale Sicherheit und Gesundheit. Die SGK hat im Januar ein Postulat eingereicht zur *Sicherstellung einer angemessenen Behandlung und Rehabilitation für Menschen mit Long Covid*. Hier wollen wir anknüpfen.

#### Adresse:

Paul Rechsteiner  
Oberer Graben 44  
9000 St. Gallen

#### Textvorschlag:

Sehr geehrter Herr Rechsteiner

Es freut mich, dass die SGK in einem Postulat eine angemessene Behandlung für Menschen mit Long Covid gefordert hat.

Postakut virale Krankheiten sind nicht neu. Viele Long Covid Patient:innen werden die neuroimmunologische Krankheit ME/CFS entwickeln, die meist nach einem viralen Infekt eintritt.

Ich selber leider seit [xx] Jahren an ME/CFS und habe keinen Zugang zu medizinischer Behandlung und einer angemessenen Existenzsicherung. *[Vielleicht etwas über die eigene Situation und Schweregrad]*

Zum heutigen internationalen ME CFS Tag wünsche ich mir *[persönliche Botschaft]*.

### Karte 2: Susanne Gedamke, Geschäftsführerin der Schweizer Patientenorganisation (SPO)

Die Schweizerische Patientenorganisation setzt sich "als unabhängige Organisation konsequent für die Rechte der Schwächsten im Gesundheitswesen ein". Letzten September feierte sie ihr 30-jähriges Bestehen. ME hatte sie bisher (unseres Wissens) nicht auf dem Schirm. Dies wollen wir ändern.

#### Adresse:

SPO  
z.H. Susanne Gedamke  
Häringstrasse 20  
8001 Zürich

#### Textvorschlag:

Sehr geehrte Frau Gedamke

Ich gratuliere der SPO zu ihrem über 30-jährigen Bestehen.

Ich leide seit [xx] Jahren an der neuroimmunologischen Krankheit ME/CFS und habe keinen Zugang zu medizinischer Behandlung und einer angemessenen Existenzsicherung.

ME/CFS tritt meist nach einem viralen Infekt ein. Auch viele Menschen mit Long Covid werden ME/CFS entwickeln.

Zum heutigen internationalen ME CFS Tag wünsche ich mir *[persönliche Botschaft]*.